

Imagine - INFOS Adultes
Club Montagne et Escalade de Pontault-Combault et Roissy-en-Brie
Saison 2023-2024

Bienvenue chez *Imagine*, nous sommes très heureux de vous accueillir.

Imagine est une association sportive loi 1901 gérée par des bénévoles. Elle s'est donnée pour objectifs de faire découvrir l'escalade et de faire acquérir à ses adhérents les apprentissages leur permettant de devenir autonome dans toutes les formes de pratique de l'escalade et de les faire progresser.

Imagine permet surtout de pratiquer l'escalade dans un cadre convivial. La convention signée avec Le Nautil permet aux adhérents d'*Imagine* un accès à la salle d'escalade sur certains créneaux. Pour une meilleure organisation, nous vous demandons de lire attentivement ces quelques consignes et de les respecter.

Des référents seront présents à chaque séance adultes afin de vous permettre de trouver un binôme, de vous donner des conseils et techniques pour progresser plus rapidement et de surveiller le respect des consignes de sécurité. Ils sont identifiés par un brassard jaune, n'hésitez pas à faire appel à eux.

ADHESION :

L'adhésion à la « **pratique adulte** » vous donne accès au Nautil le lundi de 20h15 à 22h15, le vendredi de 19h00 à 21h45 et le samedi de 10h à 13h et vous donne accès aux sorties en site naturel (bloc ou falaise), après passage des passeports préalables.

Les créneaux ne sont pas maintenus pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

L'adhésion à *Imagine* comprend la licence à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade et l'assurance de base.

PARRAINAGE :

Tout adhérent de la saison précédente qui permettrait l'adhésion d'un nouvel adhérent adulte aura le choix de se voir offrir par l'association :

- un bon d'achat Au Vieux Campeur d'un montant de 20€ (valable 1 an).
- 2 entrées à l'espace « escalade » du Nautil (valables 1 an).

COURS D'INITIATION POUR LES ADULTES DEBUTANTS:

Six cours sont dispensés par un entraîneur diplômé d'un Brevet d'État le **vendredi de 19h00 à 21h45**. **Le premier cours est le vendredi 15 septembre 2023. Les cours se déroulent sur les six semaines consécutives. Votre présence y est indispensable.**

S'en suivra le passage du passeport orange et la validation de votre autonomie.

Les adultes n'ayant pas acquis l'autonomie ne peuvent pas grimper lors des autres séances de la semaine.



Pour les adultes débutants souhaitant s'inscrire en cours de saison ou n'ayant pas obtenu le passeport orange, le passage du BAPE (Brevet d'Aptitude à la Pratique de l'Escalade) auprès du Nautil (coût environ 65€) leur sera imposé, afin de pouvoir adhérer en tant qu'adultes autonomes. Une expérience grimpe est recommandée.

Dans tous les cas, une vérification de leur autonomie sera faite.

Pour les adultes autonomes souhaitant s'inscrire en cours de saison, une vérification de leur autonomie sera faite également.

ACCES À L'ESPACE ESCALADE DU NAUTIL :

Pour les adultes autonomes, la reprise de l'escalade est fixée au **lundi 11 septembre 2023**.

Pour l'ensemble des adultes : pour accéder à l'espace escalade, les adhérents doivent être en possession de leur carte d'accès délivrée par l'association (au premier cours pour les débutants et au premier créneau pour les nouveaux inscrits autonomes).

La première carte est délivrée gratuitement et une photo d'identité devra y être apposée. Cette carte devra être déposée sur le comptoir de l'espace escalade à chaque séance.

En cas de perte, le renouvellement est à la charge de l'adhérent (5€).

Pour les anciens adhérents :

Une mise à jour de votre carte d'accès devra être demandée auprès des hôtesse d'accueil du Nautil, lors de votre première séance.

EQUIPEMENT :

Pour les adultes débutants, le matériel suivant est prêté toute la première année :

- Un baudrier,
- Un descendeur,
- Un mousqueton à vis.

Il vous faudra vous munir du matériel suivant:

- Des chaussons d'escalade
- Une tenue de sport
- De l'eau

L'ensemble de ces équipements est disponible dans les magasins de sports. Les cordes sont fournies par le Nautil.

Pour les adultes autonomes, il faut être équipé de chaussons d'escalade, d'un baudrier et d'un moyen d'assurage.

Des bons d'achat à tarif réduit Au Vieux Campeur sont à vendre sur le site de la Fédération : www.ffme.fr

SEANCES D'ESCALADE :

Pour les adultes autonomes :

Sur les créneaux de grimpe libre (hors cours débutants), un référent doit être présent pour pouvoir permettre aux adhérents de grimper. Les référents sont des grimpeurs adultes bénévoles en charge de faire le lien entre les grimpeurs *Imagine* et les éducateurs du Nautil.

Si aucun référent n'est présent sur un créneau autonome, aucun adhérent ne peut grimper.

Les vestiaires sont accessibles et sont équipés de casiers utilisables avec des pièces de 0,50 euro.

Imagine n'est pas responsable de la perte ou du vol d'affaires.

Il n'est pas possible de conserver ses chaussures de villes le temps de la séance. Il vous faut des chaussures ne servant qu'à la salle.

ORGANISATION DES SORTIES (bloc, falaises et salles indoor) :

Selon les saisons, des sorties en falaises (sur une journée ou sur un week-end) ou sur d'autres structures artificielles indoor sont organisées tout au long de l'année.

Ces sorties falaises ne sont accessibles qu'aux adhérents ayant le module de sécurité vert. Le club organise chaque année des formations en vue de l'obtention de celui-ci.

Les informations concernant les sorties en sites naturels sont consultables sur le site du club : www.imagine-escalade.fr et sont affichées sur les panneaux d'affichage du club, à l'entrée de la salle d'escalade.

Une organisation de co-voiturage peut être faite entre adhérents.

Pour les sorties en site naturel, le matériel de sécurité est prêté par le club (un chèque de caution sera demandé) : corde, dégaines, casques, etc.

Le retour du matériel est impératif le lundi suivant la sortie. Il doit être rendu aux personnes responsables du matériel. Tout problème survenu avec le matériel doit être signalé (chute, etc...).

Le matériel de sécurité n'est prêté que pour des sorties organisées par le club.

Une bibliothèque de « Topos » est à votre disposition pour tout emprunt pour vos sorties personnelles non-organisées par l'association. La liste est également consultable sur le site.

AVANTAGES LICENCIES FFME

En adhérant à l'association *Imagine* affiliée à la Fédération Française Montagne et Escalade, vous bénéficiez d'un certain nombre d'avantages, notamment:

- des tarifs réduits pour vos achats Au Vieux Campeur,
- des tarifs réduits dans certaines salles d'escalade d'Ile-de-France, notamment *le Nautil* pour grimper pendant les vacances scolaires. Plus d'infos sur : <https://boutique.ffme.fr/17-escalade>

INFORMATIONS :

Les membres du bureau sont à votre disposition pour tous renseignements concernant nos activités et la vie du club. N'hésitez pas à les contacter :

- par mail à contact@imagine-escalade.fr,
- sur www.imagine-escalade.fr, consultez le site régulièrement pour les informations
- ou encore en venant nous rencontrer lors des séances adultes (lundi, vendredi et samedi)

Nous vous souhaitons une bonne saison d'escalade avec *Imagine*.

Sportivement,

Le bureau.